

آزمایشات حیاتی برای بیماران دیالیزی

راهنمای آموزشی بیماران



دیاسیس

نرم افزار و پرونده الکترونیک دیالیز

www.iDiasys.com

چرا آزمایشات در بیماران دیالیزی مهم است؟

• بررسی وضعیت جسمی و سلامتی

• تنظیم برنامه دیالیز

• پیشگیری از عوارض (کم خونی، عفونت، مشکلات استخوانی)

• بررسی وضعیت و پیگیری مصرف صحیح داروها

• کمک به پزشک برای تنظیم داروها

آزمایشات رایج و ضروری:

• **آزمایش خون کامل (CBC):** برای بررسی کم خونی و وضعیت ایمنی بدن.

• **اوره و کراتینین:** میزان مواد زائد در خون را نشان می دهد.

• **الکتrolیت ها (سدیم، پتاسیم، کلسیم، فسفر):** کنترل تعادل مایعات و جلوگیری از عوارض قلبی و عضلانی.

• **آلبومین و پروتئین ها:** نمایانگر وضعیت تغذیه و سلامت عمومی.

• **هورمون PTH (پاراتیروئید):** برای کنترل بیماری های استخوانی در بیماران دیالیزی.

• **آهن، فریتین و TIBC:** بررسی ذخایر آهن و نیاز به تزریق دارو یا مکمل.

• **HIV test ، HCV Ab ، HBsAg:** کنترل عفونت های ویروسی و ایمنی از طریق انتقال خون.

- نتایج آزمایش‌ها را همیشه همراه خود داشته باشید.
- داروها و مکمل‌ها را طبق نظر پزشک مصرف کنید.
- در صورت بروز علائمی مانند خستگی شدید، تنگی نفس، گرفتگی عضلات یا خونریزی غیرعادی، سریعاً به پرستار یا پزشک اطلاع دهید.

”

تهیه شده در مرکز آموزش دیاسیس

www.iDiasys.com

“



- بسته به وضعیت بیمار، اما به طور معمول:
- CBC و الکتrolیت‌ها: هر ماه یکبار
 - آلبومین و آهن: هر ۳ ماه یکبار
 - PTH: هر ۶ ماه یکبار
 - آزمایشات ویروسی: سالی یکبار (یا در شرایط خاص زودتر)