

مصرف صحیح دارو در بیماران دیالیزی

راهنمای آموزشی بیماران



دیاسیس

نرم افزار و پرونده الکترونیک دیالیز

www.iDiasys.com

چرا مصرف صحیح دارو در دیالیز مهم است؟

کلیه‌ها دیگر توان دفع مواد اضافی را ندارند؛ داروها به تنظیم بدن کمک می‌کنند.

مصرف نادرست دارو می‌تواند:

- باعث افزایش فشار خون شود.
- فسفر و پتاسیم خون را بالا ببرد.
- استخوان‌ها و قلب را آسیب بزند.
- داروها مکمل دیالیز هستند، نه جایگزین آن!

دیالیز تنها بخشی از درمان است؛ داروها برای:

- کنترل فشار خون و پیشگیری از سکته قلبی و مغزی
- کاهش فسفر خون و محافظت از استخوان‌ها
- درمان کم‌خونی و افزایش انرژی
- حفظ تعادل مواد معدنی بدن (کلسیم، پتاسیم، منیزیم) ضروری هستند.

داروهای رایج بیماران دیالیزی و زمان مصرف

- فسفات باندرها (کلسیم کربنات، سولامر): همراه با غذا برای کاهش فسفر و حفاظت از استخوانها.
- داروهای فشار خون: اغلب بعد از دیالیز مصرف می‌شوند و به منظور محافظت از قلب و عروق.
- ویتامین D و مکمل کلسیم: طبق دستور پزشک برای تقویت استخوان و تقویت سیستم ایمنی.
- اریتروپویتین و آهن: در دیالیز یا طبق برنامه تیم درمان برای رفع کم‌خونی، بهبود انرژی و کاهش ضعف.
- داروهای قلبی و دیابت: طبق دستور و زمان مشخص.
- داروهای دیورتیک (ادرار آور): فقط در صورت تجویز پزشک.

اشتباهات خطرناک که نباید انجام دهید

- مکمل‌ها و داروهای گیاهی را بدون اطلاع پزشک مصرف نکنید.
- داروهای تاریخ گذشته را دور بیندازید.
- هرگز خودسرانه دارو را به دلیل احساس بهبودی، قطع نکنید.
- به هیچ وجه از داروهای دیگران استفاده نکنید.
- داروها را در ظرف اصلی و در دمای مناسب نگهداری کنید.
- مصرف همزمان دارو با لبنیات یا بعضی غذاها، ممکن است اثر دارو را کم کنند (مگر با توصیه پزشک) این نکته را در نظر داشته باشید.

”

تهیه شده در مرکز آموزش دیاسیس

www.iDiasys.com

“



نکات کلیدی در مصرف داروها

- زمان مصرف دارو مهم است، برخی داروها باید قبل یا بعد از دیالیز مصرف شوند.
- داروها را همیشه در ساعت مشخص و طبق دستور پزشک، مصرف کنید.
- لیست داروهایتان را همراه داشته باشید (در کیف یا موبایل ذخیره کنید).
- در صورت فراموشی یک نوبت، نوبت بعدی را دوبرابر نکنید؛ با پزشک مشورت کنید.
- هرگونه تغییر دارو باید با تأیید پزشک باشد.
- عوارض جانبی (خارش، تهوع، سرگیجه، ضعف) را سریع به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

"مصرف صحیح دارو"

مساوی است با

"زندگی بهتر"