

دیالیز چیست و چرا اهمیت دارد؟

راهنمای آموزشی بیماران



دیاسیس

نرم افزار و پرونده الکترونیک دیالیز

www.iDiasys.com

دیالیز چیست؟

دیالیز یک روش درمانی است که وقتی کلیه ها توانایی پاکسازی خون از مواد زائد و مایعات اضافی را از دست می دهند، جایگزین عملکرد آن ها می شود. در این فرآیند:

- خون بیمار تصفیه می شود.
- تعادل مواد در بدن حفظ می شود.
- سموم و مایعات اضافی از بدن دفع می شوند.

دیالیز به بیماران کمک می کند زندگی بهتری داشته باشند و از عوارض خطرناک نارسایی کلیه جلوگیری شود.

چرا به دیالیز نیاز است؟

- وقتی عملکرد طبیعی کلیه ها به کمتر از 10 تا 15% می رسد:

- مواد زائد در بدن جمع می شود.
- مایعات اضافی باعث ورم، فشار خون بالا یا آسیب به قلب و ریه ها می شوند.
- اگر اقدامی صورت نگیرد، این وضعیت می تواند منجر به مشکلات جدی یا حتی مرگ شود.
- دیالیز فرصتی دوباره برای ادامه زندگی سالم تر است.

انواع دیالیز

1. همودیالیز:

- متداول ترین روش درمان است.
- خون بیمار از بدن خارج، در دستگاه دیالیز تصفیه و دوباره به بدن باز می گردد.
- معمولاً هفته ای ۳ بار در مراکز درمانی انجام می شود.
- نیاز به دسترسی عروقی (فیستول، گرفت یا کنتور) دارد.

2. دیالیز صفاقی:

- محلول ویژه ای وارد حفره شکم می شود و از طریق پرده صفاق، مواد زائد از خون جذب می شود.
- این روش بیشتر در منزل و به صورت روزانه انجام می گیرد.
- آزادی عمل بیشتری به بیمار می دهد و محدودیت غذایی کمتری دارد.

به خاطر داشته باشید:

"زندگی با دیالیز به معنای پایان نیست؛ آغاز راه و پلی است به سوی امید، آرامش و ادامه مسیر زندگی"

با همکاری بیمار، خانواده و تیم درمان، می‌توان مسیر نارسایی کلیوی را کنترل کرد و از عوارض خطرناک جلوگیری نمود.

”

تهیه شده در مرکز آموزش دیاسیس

www.iDiasys.com

“



مزایای دیالیز چیست؟

- پاکسازی خون از مواد زائد و سموم
- کنترل میزان آب و مواد معدنی بدن
- کاهش علائم مثل خستگی، تهوع، بی‌اشتهایی و خارش
- پیشگیری از عوارض جدی مانند نارسایی قلبی و ریوی
- افزایش توانایی بیمار برای انجام فعالیت‌های روزمره

نکات مهم برای بیماران دیالیز:

- دیالیز بیماری کلیوی را درمان نمی‌کند، اما کیفیت زندگی را بهبود می‌دهد.
- مراجعه منظم به پزشک و پیگیری جلسات درمانی بسیار حیاتی است.
- رژیم غذایی مناسب (محدودیت مایعات، نمک، فسفر و پتاسیم) باید رعایت شود.
- آمادگی روحی و روانی برای درمان اهمیت زیادی دارد؛ صحبت با تیم درمان و خانواده می‌تواند کمک‌کننده باشد.
- داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید.