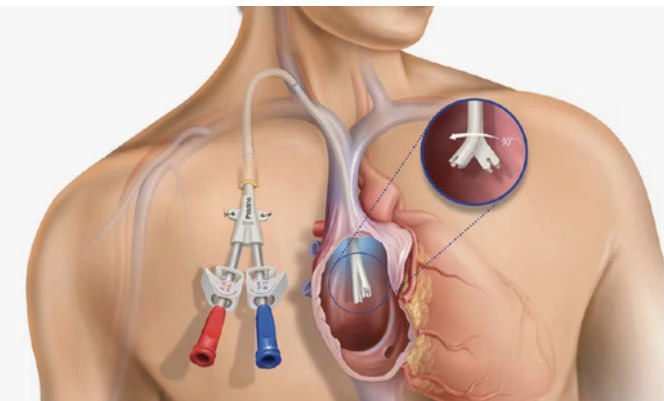


کتر دیالیز

راهنمای آموزشی بیماران



دیاسیس

نرم افزار و پرونده الکترونیک دیالیز

www.iDiasys.com

کتر دیالیز چیست؟

کترهای دیالیز یکی از حیاتی‌ترین ابزارهای درمان برای بیماران است که به دلیل نارسایی کلیوی به درمان همودیالیز نیاز دارند. این کترها به منظور دسترسی مستقیم به جریان خون بیمار استفاده می‌شوند و نیازمند مراقبت ویژه‌ای هستند تا از بروز عفونت و سایر عوارض جلوگیری شود.

انواع کتر در دیالیز

• کتر موقت:

این کترها برای استفاده کوتاه‌مدت طراحی شده‌اند و معمولاً در مواقع اضطراری مورد استفاده قرار می‌گیرند.

• کتر دائم:

این نوع کتر برای استفاده طولانی‌مدت طراحی شده و در مواردی که سایر روش‌های دسترسی به ورید مانند فیستول یا گرفت امکان‌پذیر نیست، استفاده می‌شود.

نکات مهم در مراقبت از کتر

خارج شدن کتر:

برای جلوگیری از این مشکل، باید بدانید که چگونه از کتر در برابر کشیده شدن یا جابجایی محافظت کنید.

عفونت‌های مکرر:

در صورت بروز عفونت‌های مکرر، ممکن است تجویز داروهای آنتی‌بیوتیک یا تعویض کتر توسط پزشک، تجویز شود.

انسداد کتر:

استفاده استاندارد هپارین و تکنیک‌های موثر برای شستشوی کتر، برای جلوگیری از لخته شدن و انسداد کتر لازم و ضروری است.

نکات مهم در مراقبت از کتتر

- پانسمان کاتتر را همیشه خشک و تمیز نگه داشته و مطمئن شوید همواره محل خروج کتتر تمیز است.
- هرگز سر کتتر را بدون درپوش رها نکنید. فقط پرستاران اجازه دارند جهت انجام دیالیز آن را باز کنند.
- هرگز اجازه ندهید خونگیری و تزریق دارو غیر از زمان دیالیز و از طریق کتتر انجام شود.
- فقط با پانسمان ضدآب که محل کتتر و پوست اطراف آن را پوشانده، می‌توانید دوش گرفته یا حمام کنید.
- هر زمان که کتتر باز می‌شود، پرستار و بیمار باید از ماسک استفاده کنند.

سوالات متداول بیماران دارای کتتر

- چرا مراقبت از کتتر دیالیز بسیار مهم است؟
مراقبت صحیح از کتتر دیالیز، از بروز عفونت و عوارض جلوگیری و به حفظ کارایی آن کمک می‌کند.
- علائمی نشان‌دهنده عفونت در محل کتتر کدام است؟
علائمی مانند قرمزی، تورم، درد و ترشح از محل کتتر ممکن است نشانه‌ای از عفونت باشد.
- چند وقت یک بار باید پانسمان کتتر تعویض شود؟
بسته به شرایط بیمار و دستور پزشک، پانسمان معمولاً پس از هر جلسه همودیالیز تعویض می‌شود، اما در صورت خیس شدن یا آلودگی باید سریعاً تعویض شود.

• آیا بیمار می‌تواند پانسمان کتتر را انجام دهد؟
بله، با آموزش صحیح، خود بیمار هم می‌تواند پانسمان کتتر را انجام دهد.

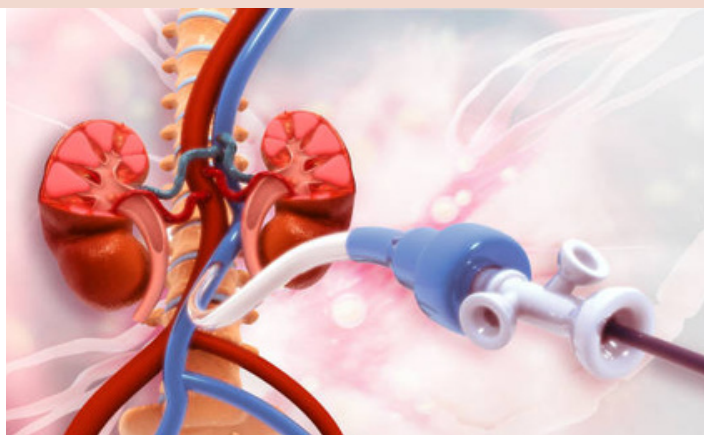
• چگونه می‌توان از جابجایی یا خارج شدن کتتر جلوگیری کرد؟
بیمار باید مراقب باشد کتتر تحت فشار یا کشیدگی قرار نگیرد و یا در صورت امکان می‌تواند از محافظ کتتر استفاده کند.

• آیا استفاده از محصولات خاص برای ضدعفونی محل کتتر ضروری است؟
بله، استفاده از محلول‌های ضدعفونی مانند کلرهگزیدین می‌تواند به کاهش خطر عفونت کمک کند.

• چه اقداماتی در صورت مشاهده عفونت باید انجام شود؟
در صورت مشاهده علائم عفونت، باید فوراً به پزشک مراجعه کرده و درمان با آنتی‌بیوتیک آغاز می‌شود.

• اگر در ناحیه اطراف کتتر احساس درد می‌کنید یا قرمز به نظر می‌رسد، فوراً پزشک یا پرستار خود را مطلع کنید.

• در صورتی که به‌طور تصادفی کتتر از محل خود خارج شد، بلافاصله محل را با پانسمان یا پارچه تمیز پوشانده و سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید.



”

تهیه شده در مرکز آموزش دیاسیس

www.iDiasys.com

“